



Sentieri d'autore
Terre selvatiche a Valpiana tra suggestioni e visioni familiari

C'è qualcosa di pastorale nella folgorante wilderness della Valpiana. Un profondo solco calcareo ancorato a valli tributarie laterali di inattesa e selvaggia foggia. Un andare geopoetico che riassume le caratteristiche di questa piccola vallata lontana da sguardi indiscreti ci porta tra malghe e forre fino al cielo. Ma attenti ai primi passi, circa 150 metri dopo il segnavia 544B (1045 metri), posto sulla strada, dobbiamo inoltrarci verso l'avvallamento a destra, per ritrovare, poco dopo nel bosco la traccia che supera la valletta e iniziare quel sentiero dall'inebriante aflore; l'organismo si predispone a un ambiente che alterna suggestioni



profonde a visioni familiari, come la Cascina Grumello (1180 metri), superata la quale, in cima al pascolo, la traccia ci richiama nella foresta e intorno al Monte Barzena fino a risalire nel cielo, in un mondo riflesso nella pozza dei Sette Termini (1309 metri) — da dove a ognuno sarà possibile definire le proprie visioni.
Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Urgnano
Sbandieratori e danza del ventre
Oggi, a Urgnano, per «Donna è», dalle 19.30, cinquanta vini in degustazione, alle 21 conferenza, musica e mercatini nelle vie vicino al castello. Domani dalle 16.30 postazioni di sport e esibizioni di danza del ventre e ginnastica artistica. Alle 21.30 show degli sbandieratori. Domenica alle 8.45 la camminata di 8 chilometri. (r.s.)



In città
Laboratori green per i piccoli
Oggi, alle 16.45, in piazza Sant'Anna, a Bergamo, nell'ambito dei Maestri del Paesaggio, l'allestimento di Ferretticasa dedicato ai bambini e alle famiglie, uno spazio dove entrare in contatto con la natura e viaggiare con la fantasia. I laboratori saranno legati al mondo del green e svolti con materiali naturali e riciclati. (r.s.)

Costa Volpino
Viaggio nelle antiche tradizioni
Da oggi a domenica, a Costa Volpino, in località Bersaglio, l'associazione La Gufaia Aldilà del Canello organizza un'edizione speciale di Strigarium. In programma conferenze, spettacoli, seminari, concerti dedicati al paganesimo, alle antiche tradizioni e alla riscoperta del legame tra uomo e natura. (r.s.)

Domenica dalle 10.30 alle 21 Street food, concerti e spettacoli all'aria aperta
Attesi 30 mila visitatori: per non perdere gli eventi c'è anche una App

Musica, sport e shopping È Festa in Borgo Palazzo

Il percorso

In Valpiana (Gandino), sulla strada Gandino - Malga Lunga (acquistare gratta e sosta in paese), poche centinaia di metri dopo la chiesetta di Santa Maria

Dieci ore di musica e spettacoli, 200 tra negozi e punti di street food aperti, domenica, dalle 10.30 alle 21, a Borgo Palazzo. Sono attesi fino a 30 mila visitatori per La Festa del Borgo, che da 11 anni celebra gli oltre 800 anni di storia del quartiere cittadino. La manifestazione è patrocinata dal Comune e promossa dall'associazione Le botteghe di Borgo Palazzo.

La mattinata sarà dedicata allo shopping sulle note di CharmEvents: a esibirsi, in piazza Sant'Anna, dalle 10.30 alle 12.30, saranno la titolare dell'accademia Claudia Marchetti, alla voce, insieme al chitarrista Michele Gentilini e a Luca Battini al cajon. Lungo la via, fino alle 20.30, si potranno ascoltare anche gli allievi a gruppi. Alle 10.30, in piazza Rossa, viaggio musicale al suon del sax di Sergio Mazzoleni in un repertorio pop dagli anni '50 ad oggi. Nel pomeriggio, dalle 16.30, l'atmosfera si scalderà con Riki Cellini: è appena uscito il suo singolo *La Tigre e il Samurai* in duetto con Tita. Lungo la via si ascolteranno le cover acustiche di HiFi Acoustic Vibes e i brani rock blues del trio Mosaiko. Dalle 18.30, il dj set in piazza Sant'Anna e l'animazione di latino americano in piazza Rossa.

Altra attrazione saranno gli artisti internazionali di strada selezionati da Marco Pesce, il direttore artistico del Berga-



Le iniziative Anche gli artisti di strada alla Festa del Borgo di domenica

Mix di corsa e camminata

IL FASCINO DELLA MILLEGRADINI

La Millegradini torna domenica con il suo mix di corsa e camminata non competitiva aperta a tutti lungo le scalette che collegano città bassa al borgo storico per poterne

ammirare i monumenti. La partenza delle camminate sarà alle 9. Per le gare alle 7.45, tutti da piazzetta don Spada. Arrivo in via della Boccola, al Seminarino. Iscrizioni 6,50 euro. (r.s.)

Info



● Domenica, dalle 10.30 alle 21, c'è La Festa del Borgo, a Borgo Palazzo

● I negozi saranno aperti e verranno anche proposti spettacoli e momenti di sport e svago

● Tutti gli appuntamenti sono a portata di smartphone, grazie alla App Baloo-Be a Local

mo Buskers Festival. Al civico 18, alle 14 e alle 16, Jordi Beltramo presenterà *Solex*, tra clownerie e mimo. Alle 15 e alle 17 Silvia Scanta si esibirà in *Rock the boat*, tra una corda molle e danze acrobatiche. In piazza Sant'Anna, alle 14 e alle 16, Mago Giorgi trasporterà in un'atmosfera misteriosa ed evocativa alla Tim Burton con *The Alchemist*. Alle 15 e alle 17, risate con Payaso Loco, artista cileno nei panni di un clown bizzarro e un po' grottesco che improvviserà, tra palline, fuoco e verticali. In via Borgo Palazzo al 90, alle 14 e alle 16, Gaia Ma si esibirà in *Boero*, mentre alle 15 e alle 17 lascerà spazio al collega Otto-panzer.

Quattro le aree dedicate allo sport, dove poter provare zumba, arti marziali, pallavolo, tennis, ping pong, basket, rugby, yoga, pilates. E per i più audaci, prove di capoliera, pole dance, pattinaggio e scherma, mentre un aliante sarà posizionato nella zona Teb. Nello spazio ArtiLAB, bambini e ragazzi potranno mettersi alla prova con laboratori di acconciatura, autoriparazione meccatronica smontando un vero motore, maglieria, falegnameria, oreficeria, pasticceria, nella creazione di bomboniere a forma di sushi floreale o soffioni profumati e con l'arte della pizza.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i bambini
Alla scoperta dei rinoceronti



Valbrembo
Domenica alle Cornelle si festeggia la Giornata Mondiale del Rinoceronte

Domenica, nella Giornata Mondiale del Rinoceronte, il parco Le Cornelle di Valbrembo promuove la conoscenza della specie. I grossi erbivori sono perseguitati dai bracconieri per il corno e, secondo Save the Rhino, dai 70 mila esemplari presenti nel 1970 in Africa, si è scesi a 20.500 di rinoceronte bianco e a meno di 5 mila nero. Alle Cornelle vivono tre rinoceronti bianchi, le femmine Lara, 8 anni, e Shanny, 10, e il maschio Pancho, 11, che si « presenteranno » durante Educazoo. Un biologo fornirà una descrizione scientifica. Alle 11 l'approfondimento sulle foche per passare ai siamango alle 13, alle 15 sarà il turno dei ghepardi mentre per i protagonisti della giornata l'appuntamento sarà alle 12 e alle 16. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i buongustai
Street food market tra crêpes e würstel



Treviglio
Oggi alle 12 l'inaugurazione poi domani e domenica l'apertura del mercato dalle 9 alle 23

Sono attesi 20 mila buongustai per lo Street Food Market che torna, da oggi a domenica, a Treviglio. Lungo via Matteotti, via Verga, via XXV Aprile e in piazza Garibaldi sarà possibile gustare le specialità preparate al momento e servite fumanti: paella spagnola, würstel tedeschi, crêpes olandesi, formaggi dei Pirenei, prodotti tipici regionali italiani da gustare in strada, inaffiati da birra artigianale, vini doc e altre bevande tipiche. Ci sarà spazio per le specialità tipiche lombarde e bergamasche, in una sfida enogastronomica tutta da assaporare. Sarà anche l'occasione per fare shopping originale grazie a un vasto assortimento di oggetti fatti a mano. Oggi alle 12 l'inaugurazione, domani e domenica apertura dalle 9 alle 23. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le buone forchette
La polenta dei re La taragna per cena



Gandino
La tavolata per la Cena d'Autunno sarà allestita in piazza fratelli Calvi, a Cirano

Domani, a Cirano, frazione di Gandino, torna la Cena d'Autunno, dedicata alla taragna, polenta dei re. La tavolata sarà allestita in piazza fratelli Calvi. Sono 150 i posti al coperto. Alle 19.30 saranno serviti polenta taragna orobica nelle tre varietà di mais, ovvero farina di mais spinato, tipica del posto, varietà coltivata fin dal 1600, rossa e integrale, accompagnata dal formaggio Branzi, polenta di mais nero con salmi di cinghiale. Poi frutta di stagione e dolci artigianali. L'evento è organizzato dalla Consulta di Cirano e dalla Pro Loco di Gandino. Costo, 15 euro per gli adulti, 8 per i ragazzi fino ai 10 anni. Prenotazioni al 340 2904690 o scrivendo a consulta.cirano@gmail.com. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per il tempo libero
Il tour con l'e-bike fino all'aperitivo



Ardesio
Appuntamento domani con l'e-bike tour «Invito a Palazzo», che finirà con l'aperitivo

Suggestivo percorso sulle due ruote, alla scoperta delle bellezze del paesaggio, da Ardesio fino a Colle Palazzo. Si svolge domani l'e-bike tour «Invito a Palazzo» con aperitivo finale. Una guida esperta scorterà i ciclisti partecipanti passando per Piazzolo e Ave per poi rientrare ad Ardesio scendendo da Nasolino, Villa d'Ogna e poi percorrendo la strada Cunella. Il ritrovo è fissato alle 9 a Vivi Ardesio, mentre l'arrivo è previsto per le 17. Il costo è di 20 euro: sono esclusi il noleggio delle biciclette elettriche e il pranzo al sacco autogestito. All'iniziativa sono ammessi al massimo 15 partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro oggi alle 12, scrivendo a info@viviardesio.it. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA